

## **Když jeden člověk dokáže změnit svět: Homesharing hledá nové hostitele**

V našem kraji žijí rodiny, které každý den zvládají víc, než si většina z nás dokáže představit. Pečují o děti s autismem a intelektovým znevýhodněním – s láskou, trpělivostí a nezdolnou odvahou. Často však jsou na všechno sami. A právě tam může vstoupit někdo z nás.

Homesharing je služba, která propojuje rodiny dětí s autismem s lidmi ochotnými nabídnout svůj čas a laskavost. Hostitelé se s dítětem pravidelně setkávají, tráví s ním volné chvíle a přináší do jeho života nové podněty i radost. Rodičům tím dopřávají tolik potřebnou úlevu – možnost si odpočinout, vyřídit, co je třeba, nebo prostě jen na chvíli nabrat síly.

Na jaře se do programu Homesharing přihlásil muž, který chtěl zjistit, zda by mohl být hostitelem. Po úvodní schůzce se k němu připojila i jeho partnerka. Společně chtěli pochopit, co homesharing obnáší, jak může pomoci rodinám a zda by tuto roli zvládli skloubit se svým běžným životem.

Na začátku měli každý trochu jinou představu – o věku dítěte, o tom, jak často by se mohli vídat, i o praktických otázkách, jako je doprava nebo předávání dítěte. Společně jsme ale krok za krokem hledali odpovědi. A jak se ukázalo, jejich rozdílné pohledy nebyly překážkou, ale cestou k tomu, aby si vše promysleli do hloubky.

Nakonec jsme je propojili se čtyřletým chlapcem z Frýdku-Místku. Následovala série adaptačních schůzek, během kterých se hostitelé, chlapec i jeho maminka postupně seznamovali. Hned při prvním setkání bylo cítit, že si navzájem sedlí. Hostitelé byli pozorní, laskaví a přirození. Chlapec se rychle osmělil a maminka ocenila, jak citlivě k němu přistupují.

Silný okamžik přišel při druhé adaptační schůzce. Maminka s chlapcem dorazili o něco dříve a na rušném veřejném místě dostal chlapec afekt, byl rozrušený, plakal, situace byla náročná. Když však o pár minut později přišli hostitelé, chlapec je zahlédl – a jako mávnutím kouzelného proutku se uklidnil. Usmál se, zamával a běžel k nim. Bylo jasné, že mezi nimi vzniká důvěra, která se nedá vynutit. Prostě se stala.

Od té doby proběhlo několik samostatných setkání – a všechna dopadla skvěle. Hostitelé jsou z chlapce nadšení, chlapec si pobyty u nich užívá a těší se na další společné chvíle. A maminka? Ta konečně získala tolik potřebné odlehčení. Díky homesharingu má čas věnovat se své mladší dceři, vyřídit, co je třeba, nebo si prostě jen na chvíli odpočinout.

Tento příběh ukazuje, jak moc může znamenat, když se setkají správní lidé ve správný čas. Homesharing nepřináší radost jen dítěti – obohacuje i hostitele a přináší úlevu celé rodině.

Bc. Ivana Juroková, adaptační průvodkyně Homesharingu, doplňuje: „V celém Moravskoslezském kraji je 78 rodin s podobným příběhem, které svého hostitele hledají. V tuto chvíli máme rodinu s podobným příběhem ve Vašem okolí. Hledáme proto lidi, kteří svou přítomností, trpělivostí a lidskostí podpoří děti s autismem a intelektovým znevýhodněním. A zároveň připomínáme, že hlásit se mohou i rodiny, které by o podporu hostitele stály. Homesharing je tu pro vás.“

### **Můžete být tím člověkem i vy**

Nemusíte být odborník. Nemusíte mít zkušenosti s autismem. Pokud vás myšlenka homesharingu oslovuje, budeme rádi, když se ozvete. A pokud jste rodič dítěte s autismem či intelektovým znevýhodněním a uvítali byste podporu hostitele, homesharing je tu i pro vás.

Projekt Homesharing je spolufinancován Evropskou unií. Více informací a přihlášky najdete na webových stránkách neziskové organizace Mikasa.

PhDr. Marie Monsportová

Vedoucí preventivních služeb, [www.mikasazs.cz](http://www.mikasazs.cz)

Tel. 730 513 405, [monsportova@mikasazs.cz](mailto:monsportova@mikasazs.cz)